2019年の講座予定

（※時間や金額は多少変更する可能性はございます）

テーマ＆開催月	内容	価格、詳細
2月 おだしも不要❤ お味噌作り （白みそも今回加わりました♪）	日本人なら知っておきたい手作り味噌♫発酵食品の代名詞！であるお味噌❤お味噌は作る人の手や時季、麹の割合によって味も風味も違います♪市販のお味噌には出せないうま味のあるお味噌を作りましょ♪もちろんオーガニック・無添加の素材でつくりますよ～♫	オーガニックお味噌１．５Kg持ち帰り付 （❤絶品味噌汁付き❤）￥6000 3月3日（日）10時半～12時半 3月4日（月）19時～21時
4月 ぬか床レッスン	貴方の腸内環境が変わる！乳酸菌の宝庫！一生モノの糠床を作りましょ♪イタリアンや洋風アレンジも出来ちゃいます♪受講後、便秘やアトピー解消事例多数♪	オーガニック糠床1キロ持ち帰り付き （❤軽食付き❤）￥5500 4月14日（日）10時半～12時半 4月15日（月）19時～21時
6月 梅干しづくり	この時期しかできない！有機の和歌山の梅と天然塩を使い作る最高にパワーのある梅干しを一緒に作りましょ♪成人病予防や疲労回復、肩こり頭痛や吐き気、よい止めなどありとあらゆる不調にも一役買っちゃうスーパー無敵の梅干しをマスターしちゃいましょ♪梅を使ったアレンジレシピや活用術もお伝えします♪	オーガニック素材のみ使用の無添加絶品！の梅干し作り★（紫蘇と約1キロの梅持ち帰り付き）￥6500 6月16日（日）10時半～12時半 6月17日（月）19時～21時
8月 無添加絶品❤オーガニック素材の キムチ作り❤	いつも大人気の手作りキムチ講座♫発酵食品の代名詞！砂糖などは使わず甘酒や天然の体が喜ぶ素材ばかりでお作りします♫味も風味も市販のものとは格段に違います♪ヤンニョムから作るので応用がきき、アレンジしやすいです♫お持ち帰り分もしっかりありますよ♫	オーガニックキムチ❤たっぷりの自宅用お持ち帰り付❤￥6000 8月12日（月）10時半～12時半 8月13日（火）19：0～21：00

★　当校の特徴　★

・極力添加物等を避けた食材を使用致します。（オーガニック、無農薬、無添加素材へのこだわり）

・受講後家でも再現できる内容と料理法を厳選しお伝えします！

・食材や調味料の調達が難しい場合注文頂きご購入が可能です。

・健康、美容の academy が母体で、スペシャリストの美容家が教えるお料理は体にも優しくヘルシーだから安心して食して頂けます♪

・実技と座学（理論）で両局面からしっかりインプットして頂けます♫

キャンセルポリシー　※キャンセルや返金につきましてはキャンセルポリシーに示す通りです。

・連絡なしの不参加、前日～当日キャンセル：受講料の 100%

・セミナー２日～3 日前のキャンセル：受講料の８0%

・７日前～４日前キャンセル：５０％

※持ち物：エプロン、布巾（又は小さめのタオル2枚）、筆記用具（追加の持ち物が必要な場合はご事前にご連絡致します）

※決済方法につきましては2通りから選択下さい。三菱東京UFJ銀行（普通口座　心斎橋支店　1222341　ヨシムラチエ宛て。）振込手数料はお客様負担）又は pay　pal による（VISA、MASTER、JCBetc・・・）クレジットカード決済が可能です。

※決済完了が確認できるまではお席の確保ができませんのでご了承くださいませ。

お子様とのご参加について

※小さいお子様をお連れになる方はご相談に応じます。詳細は事前にお尋ね下さい。

（有料のシッターのご紹介や自己管理による同伴も可能です）

・4歳以上のお子様でクッキングセミナーにご参加可能と判断される場合のみ同伴可能。（ただし、講義の妨げとなったり他のご参加者様の迷惑になる状況になった場合は退席頂く事がございます。）

・6歳～12歳までのお子様は大人の半にてご参加可能です。

※お子さまの参加の場合は年齢確認のできるものをご提出お願いしています。

リピーター様割引

ワンデイ講座のリピーター様又は同講座を受講下さる方は1000円オフでお受け頂けますよ♪

紹介割引

ご友人やお知り合いをご紹介下さったお客様には紹介割りの1000円キャッシュバック特典が付きます！ぜひご活用下さいね♪♪

持ち物

エプロン、筆記具、仕上げたものを持ちかる袋や容器（汚れていいもの） 布巾2枚、髪をまとめるもの（髪の長い方）

【 申込み・お問合せ 】

Total Beauty Academy 『 Bless school 』

Tel：mail info@r-bless.com 極力メールにてのご連絡をお願い致します／ TEL：06－7182－4853

※講義中等ですぐにお電話に出れないことがございます。折り返しのご連絡を致しますのでメールにてお名前、連絡先電話番号、メールアドレスを記載頂きお送りください。

※セミナー会場について ・・・・人数や講義内容により場所が異なります。セミナー数日前に詳細をお知らせ致します。大阪市内の会場です。（谷町６丁目付近や堀江、心斎橋のいづれか）

Total Beauty Academy Bless school

Bless

Real Beauty&aroma Relaxation